

UN GRANO NO HACE GRANERO.....PERO AYUDA

Durante el periodo de confinamiento por la pandemia del coronavirus hemos podido reflexionar sobre la relación de su aparición y el deterioro del medio ambiente al cual estamos colaborando todos en mayor o menor medida.

La política para llegar a evitar este cambio climático, totalmente necesario, no para el ahora sino más bien pensando en el futuro, corresponde a los políticos pero.....

DE QUÉ MANERA PODEMOS NOSOTROS AYUDAR A MEJORAR EL MEDIO AMBIENTE?

Por supuesto que desde una vivienda no podemos hacer grandes cosas para contribuir al cambio climático pero no es menos cierto que hacen más muchos pocos que un mucho.

En cualquier vivienda se genera cantidad de plástico como resultado de envoltorios de los productos que compramos. Una buena experiencia es amontonar todos los plásticos que generamos en una semana y hacerlos una foto, intentar la semana siguiente hacer la compra y reducir la cantidad de plástico, así durante un periodo de tiempo y vemos como se puede comprar y a la vez reducir esa cantidad de deshechos que todos somos conscientes del daño que hacen al medio ambiente.

¿Cómo se puede ir reduciendo tanto plástico? Comprando más productos a granel y no en bandejas recubiertas de plástico, comprando en tiendas de proximidad a la vez que ayudamos al pequeño comercio.

Comprando en mercados a los mismos agricultores y directamente de la huerta a la mesa.

Otro de los grandes contaminantes usados en las casas es el SUAVIZANTE, este es fácil sustituir por VINAGRE que no contamina, ayuda a limpiar la lavadora de cal y es más barato, la ropa cuando esta seca no huele a vinagre y queda suave. Los beneficios para el Planeta son más importantes que el olor a flores que nos anuncian con cada uno de estos productos.

Sería interesante escuchar a nuestros mayores y poner en práctica muchos de sus conocimientos que tienen de aprovechamiento de cosas naturales. Un ejemplo sería el RECICLAR EL ACEITE USADO PARA HACER JABÓN. El aceite que se vierte por la fregadera es altamente contaminante, (Se debe depositar en los contenedores que hay para este fin, dentro de una botella cerrada) y de esta forma se reutiliza y hacemos un jabón que deja la ropa muy limpia.

La publicidad siempre nos presenta los productos para la casa diciendo que nos hace la vida más fácil, nadie niega eso pero con una conciencia por mejorar el medio ambiente debemos sopesar si no es mejor un pequeño esfuerzo y contribuir por mejorar el medio ambiente y por otro lado y no menos importante está la satisfacción de haberlo hecho uno mismo.

Estos son solo unos pequeños ejemplos que todos podemos hacer y contribuir a MEJORAR EL MEDIO AMBIENTE.